

Julio 2020

Proyecto BASTA: Bebidas Azucaradas, Salud y Tarifas en Argentina

La disminución del consumo de gaseosas azucaradas en Argentina puede reducir la enfermedad cardiovascular

Las enfermedades cardiovasculares (tales como infartos de miocardio o accidentes cerebrovasculares) constituyen la principal causa de muerte en Argentina.

El consumo de gaseosas con azúcar se asocia con mayor riesgo de obesidad, hipertensión arterial y diabetes, que son las principales causas de enfermedad cardiovascular.

Argentina es uno de los principales consumidores de gaseosas con azúcar a nivel mundial (entre 120 y 130 litros por habitante por año).

Los responsables de formular políticas necesitan estimaciones de los posibles beneficios para la salud que una medida como un impuesto a las bebidas azucaradas puede tener.



¿A quién puede servir este resumen?

- A personas interesadas en comprender el efecto del consumo de gaseosas sobre la salud cardiovascular.
- Legisladores o funcionarios interesados en controlar la epidemia de obesidad en Argentina.
- Organizaciones de la Sociedad Civil involucradas en mejorar la alimentación de la sociedad.

Este resumen incluye:
Hallazgos clave de una investigación realizada en nuestro país.

Una solución que se podría implementar en Argentina para disminuir el consumo de bebidas azucaradas

ESTUDIO

Projected impact of a reduction in sugar-sweetened beverage consumption on diabetes and cardiovascular disease in Argentina: A modeling study

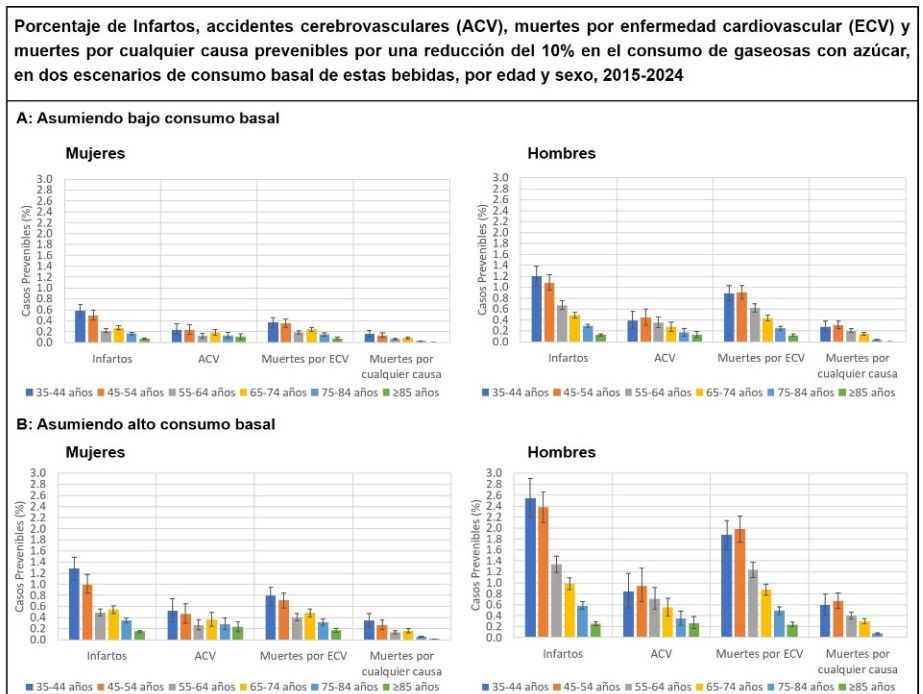
M. Victoria Salgado, Joanne Penko, Alicia Fernandez, Jonatan Konfino, Pamela G. Coxson, Kirsten Bibbins-Domingo, Raul Mejia

PLOS Medicine, 28/07/2020, <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003224>

Se utilizó un modelo de simulación por computadora (la versión argentina del Cardiovascular Disease Policy Model) para determinar el impacto potencial de una reducción en el consumo de gaseosas azucaradas en la incidencia de diabetes, enfermedades cardiovasculares (CVD) y mortalidad durante un período de 10 años (2015-2024).

Este estudio estimó que, si la población argentina consumiera 10% menos gaseosas con azúcar, se podrían evitar entre 13300 a 27700 casos de diabetes, 2500 a 5100 infartos de miocardio y 2700 a 5600 muertes por todas las causas durante un período de 10 años. A su vez, una reducción del 20% del consumo de gaseosas azucaradas podría evitar entre 26200 a 53800 casos de diabetes, 4800 a 10000 infartos de miocardio y 5200 a 11000 muertes por todas las causas durante el mismo período.

Las mayores reducciones en diabetes y eventos cardiovasculares se observaron en el grupo de edad más joven modelado (35-44 años) tanto para hombres como para mujeres; además, se podrían evitar más eventos en los hombres en comparación con las mujeres en todos los grupos de edad.



Conclusión

Una reducción relativamente pequeña en el consumo de gaseosas con azúcar podría conducir a una disminución sustancial en la incidencia de diabetes, eventos cardiovasculares y mortalidad en Argentina.

Estos resultados apoyan la implementación de políticas para reducir el consumo de bebidas azucaradas, tales como un impuesto, herramienta que tendría la ventaja adicional de proporcionar una nueva fuente de fondos públicos para apoyar estilos de vida saludables.

Este resumen fue preparado por:

Dra. María Victoria Salgado. Centro de Estudios de Estado y Sociedad (CEDES), Buenos Aires, Argentina. victoria.salgado@cedes.org

Dr. Raúl Mejía. Centro de Estudios de Estado y Sociedad (CEDES), Buenos Aires, Argentina. raulmejia@cedes.org

Equipo de Investigación del Proyecto BASTA: Bebidas Azucaradas, Salud y Tarifas en Argentina

Argentina: Raúl Mejía, María Victoria Salgado, Jonatan Konfino, Tamar Finzi Warszawski, Natalia Gualdoni, Noelia Cabrera, Paola Bergallo, Valentina Castagnari, Gloria Orrego-Oyos, Daniel Maceira, Alfredo Palacios y Natalia Espínola

EEUU: Alicia Fernández, Pam Coxson, Joanne Penko, Kirsten Bibbins-Domingo